

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| <br>Municipio de <b>Roldanillo</b><br>Alcaldía | ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO<br>VALLE DEL CAUCA<br>NIT: 891.900.289-6 | PÁGINA 1 DE 5     |
|   |   | CÓDIGO: DE-FR-05  |
|   | ACTA DE REUNIÓN   | VERSIÓN: 01       |
|   |   | FECHA: 01/03/2024 |

100.9

|   |  |
|---|--|
| FECHA: 6 de Octubre 2025  |  |
| ACTA No: 012  | LUGAR: Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo. |
| HORA DE INICIO: 8:00 a.m.   | HORA FINAL: 12:00 p.m.                                   |
| OBJETIVO DE LA REUNION: Fomentar el bienestar emocional, psicológico y social de las personas, promoviendo el uso saludable y significativo del tiempo libre. |  |

## 1. ASISTENTES

- Sharon Andrea Gómez García Psicóloga del PIC Municipal
- Comunidad del HDSA de Roldanillo.
- María Medina - Psicóloga del PIC Municipal
- German Santiago – Psicólogo PIC Departamental

## 2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En coordinación con el Hospital Departamental San Antonio de Roldanillo, el día 6 de octubre a las 8:00 am se llevó a cabo una jornada educativa en el marco del proyecto “Salud Mental para Todos”, se desarrolló una jornada de aprovechamiento del tiempo libre por medio de habilidades para la vida, orientada a fortalecer la reflexión, la integración y la construcción de hábitos saludables. La actividad fue dirigida por una coordinación interinstitucional con el Plan de Intervención Colectiva (PIC) Municipal de Roldanillo, Valle del Cauca, PIC Departamental quienes destacaron la importancia de generar espacios que promuevan el bienestar personal, la comunicación y la cooperación entre los participantes.

La jornada dio inicio con una sesión de pausas activas dirigida por la Psicóloga María Medina, donde los asistentes realizaron ejercicios de estiramiento, respiración y relajación. Esta dinámica permitió liberar tensiones, mejorar el estado de ánimo y promover la importancia de incorporar pequeños momentos de movimiento y autocuidado dentro de la rutina diaria. Los participantes manifestaron sentirse renovados y con mayor disposición para continuar con las actividades.

Posteriormente, Psicólogo del PIC Departamental Germán Santiago compartió una charla sobre la ética y los valores como parte esencial de las habilidades para la vida, resaltando la responsabilidad, la honestidad, la empatía y el respeto como fundamentos para convivir en armonía. Invitó a reflexionar sobre la importancia de actuar con coherencia y compromiso en los diferentes espacios personales y comunitarios.

Seguidamente, la psicóloga Sharon Andrea Gómez García orientó la dinámica grupal “Construyendo juntos”, en la que los asistentes trabajaron en pequeños grupos para cumplir retos colaborativos que promovieron la comunicación, la cooperación y la toma de decisiones compartidas. A través de esta experiencia,

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| <br><b>Municipio de Roldanillo</b><br>Alcaldía | ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO<br>VALLE DEL CAUCA<br>NIT: 891.900.289-6 | PÁGINA 2 DE 5     |
|   |   | CÓDIGO: DE-FR-05  |
|   | ACTA DE REUNIÓN   | VERSIÓN: 01       |
|   |   | FECHA: 01/03/2024 |

100.9

los participantes identificaron cómo el tiempo libre puede convertirse en un espacio formativo que fortalece habilidades como la creatividad, la empatía, la escucha activa y la resolución pacífica de conflictos.

Durante la jornada se socializaron estrategias para aprovechar el tiempo libre de manera significativa:

- Integrar actividades recreativas que promuevan la unión familiar y comunitaria.
- Participar en espacios de convivencia que fortalezcan la cooperación y la confianza.
- Practicar pausas activas y ejercicios de relajación para mantener el bienestar físico y emocional.
- Fomentar la creatividad a través de actividades artísticas, deportivas o lúdicas.
- Aplicar valores y habilidades para la vida en los diferentes contextos personales y sociales.

La metodología fue vivencial, participativa y reflexiva, permitiendo que cada asistente reconociera el valor del tiempo libre como un espacio para crecer, compartir y fortalecer sus capacidades personales.

### 3. CARACTERIZACION

| EDAD |      |       |       |       |      | ORIENTACIÓN |     |          |              | GÉNERO   |           | ETNIA |          |     |      | CONDICIÓN DISCAPACIDAD |        |          |           | ZONA         |                 |       |        |
|------|------|-------|-------|-------|------|-------------|-----|----------|--------------|----------|-----------|-------|----------|-----|------|------------------------|--------|----------|-----------|--------------|-----------------|-------|--------|
| 0-5  | 6-11 | 12-18 | 19-26 | 27-59 | > 60 | LESBIANA    | GAY | BISEXUAL | HETEROSEXUAL | FEMENINO | MASCULINO | AFRO  | INDIGENA | ROM | OTRO | FÍSICA                 | VISUAL | AUDITIVA | COGNITIVA | MUJER CABEZA | VICT. CONFLICTO | RURAL | URBANA |
| 0    | 0    | 0     | 5     | 20    | 1    | 0           | 0   | 0        | 26           | 26       | 0         | 0     | 0        | 0   | 26   | 0                      | 0      | 0        | 0         | 0            | 0               | 4     | 22     |

La jornada contó con la participación de 26 personas. En relación con el rango de edad, se evidenció que la mayoría de los asistentes, 20 personas (76,9%), se encuentran entre los 27 y 59 años, mientras que 5 personas (19,2%) pertenecen al grupo de 19 a 26 años y 1 persona (3,8%) es mayor de 60 años. No se registraron participantes menores de 18 años. Respecto a la orientación sexual, el 100% de los participantes (26 personas) se identificó como heterosexual. En cuanto al género, la totalidad de las personas asistentes fueron mujeres (26 participantes – 100%), evidenciando una alta participación femenina en la actividad. En lo referente a la etnia, el 100% (26 personas) se reconoció dentro de la categoría “otro”, sin registro de población afrodescendiente, indígena o ROM. Finalmente, en cuanto a la zona de residencia, se observó que 22 personas (84,6%) pertenecen a la zona urbana, mientras que 4 personas (15,4%) proceden de la zona rural.

|   |   |                                   |
|---|---|-----------------------------------|
| <br>Municipio de <b>Roldanillo</b><br>Alcaldía | ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO<br>VALLE DEL CAUCA<br>NIT: 891.900.289-6 | PÁGINA 3 DE 5<br>CÓDIGO: DE-FR-05 |
|   | ACTA DE REUNIÓN   | VERSIÓN: 01<br>FECHA: 01/03/2024  |

100.9

#### 4. COMPROMISOS:

- Incorporar las pausas activas y momentos de relajación en su rutina diaria.
- Aplicar los valores éticos y las habilidades para la vida aprendidas durante la jornada.
- Utilizar el tiempo libre en actividades constructivas que fortalezcan su bienestar integral.
- Replicar las dinámicas y estrategias aprendidas con sus familias y comunidades.
- Promover el respeto, la empatía y la comunicación asertiva en los diferentes entornos de convivencia.

#### 5. OBSERVACIONES:

- Durante la charla sobre ética y valores, los participantes mostraron gran interés y disposición al diálogo. La actividad generó un espacio de reflexión acerca de la importancia de actuar con coherencia, respeto y responsabilidad en los diferentes ámbitos de la vida.
- Se destacó la necesidad de fortalecer valores como la empatía, la honestidad y la solidaridad, reconociendo que estos favorecen la sana convivencia y el trabajo en equipo. Los asistentes expresaron que la charla les permitió identificar la influencia positiva que tienen los valores éticos en la toma de decisiones, la resolución de conflictos y el fortalecimiento de las relaciones humanas.

#### • ANEXOS

- Registro fotográfico



100.9



- Listados de asistencia

| SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL ROLDANILLO |   | REGISTRO DE ASISTENCIA |            | Plan de Mejoramiento Continuo |            |
|--|---|------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| FECHA                                    | ACTIVIDAD                                     | DEPARTAMENTO           | MUNICIPIO  | CONCELEBRACION                | ASISTENTES |
| 06 octubre 2023                          | Charla sobre el Plan de Mejoramiento Continuo | Valle                  | Roldanillo | 11:00 am                      | 12:00 pm   |
| 1  | Bentley Elean                                 | Osorio                 | Alvarado   | CE                            | 30         |
| 2  | Aracely N/A                                   | Camacho                | Rivera     | CE                            | 25         |
| 3  | Diana Marcela                                 | Pineda                 | N/A        | CE                            | 26         |
| 4  | Concepción N/A                                | Vasquez                | Granada    | CE                            | 45         |
| 5  | Vivi Reina                                    | Sanchez                | Herrera    | CE                            | 24         |
| 6  | Melina N/A                                    | Mosquera               | Romero     | CE                            | 30         |
| 7  | Miriam Daniela                                | Perez                  | Florez     | CE                            | 31         |
| 8  | Valentina N/A                                 | Herrera                | Franco     | CE                            | 25         |
| 9  | Claudia Patricia                              | Rodriguez              | N/A        | CE                            | 51         |
| 10                                       | Maria Febrina                                 | Diaz                   | Montoya    | CE                            | 23         |
| 11                                       | Angie Xelisa                                  | Mora                   | Nolasco    | CE                            | 24         |
| 12                                       | Caral Juliana                                 | Sanchez                | Castro     | CE                            | 21         |
| 13                                       | Sergio N/A                                    | Braun                  | Munoz      | CE                            | 31         |
| 14                                       | Isabel N/A                                    | Urdinola               | Munoz      | CE                            | 22         |
| 15                                       | Margalida N/A                                 | Sanchez                | Osorio     | CE                            | 52         |

